

Tähti-syöttö




Teema

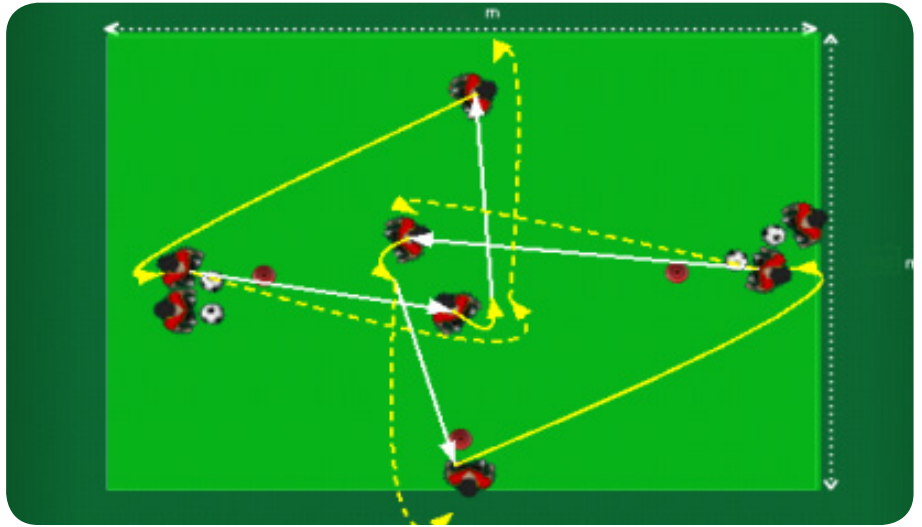
Sisäsyörjäsyöttö, kääntyminen 90 astetta, seinäsyöttö, haltuunotto liikkeestä, kuljettaminen.

Välineet

Palloja, "tötsät" alueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

20 m neliö. Pelaajat muodostavat sijoittumisellaan salmiakkikuvion. Alueen keskellä on kaksi pelaajaa kohdepelaajina. He saavat vastakkaisesta kulmasta syötön, ottavat sen hyvällä ensimmäisellä kosketuksella haltuun, kääntyvät 90 astetta ja syöttävät pallon nyt vastakkaisessa kulmassa olevalle pelaajalle. Laidalta pallon keskelle syöttäneet pelaajat siirtyvät keskelle, keskustan pelaajat liikkuvat laidalle, pallon haltuun saaneet pelaajat kuljettavat pallon seuraavaan kulmaan.

Variaatio2. Keskellä oleva pelaaja syöttää pallon takaisin reunapelaajalle, joka jatkaa pallon yhdellä kosketuksella seuraavasta kulmasta lähtevälle pelaajalle. Laidalta pallon keskelle syöttäneet pelaajat siirtyvät keskelle, keskustan pelaajat liikkuvat laidalle, pallon haltuun saaneet pelaajat kuljettavat pallon seuraavaan kulmaan.

